Қопа орта мектебі

 Педагог-психолог: Тащанова Г.А.

 2022-2023 оқу жылы

**Тренинг тақырыбы:** «Кішкентай көңілді балалар**»**

**Тренинг мақсаты:** оқушылардың бойында жақсы мінез-құлықты қалыптастыра отырып, танымдық процестерін дамыту. Бір-бірімен қарым-қатынасын жақсартып, бейімделуіне қолдау көрсету.

**Көрнекіліктер:** бейнеролик, доп.

 **Жоспары:**
«Сәлемдесу» жаттығуы «Төрт құбылыс » жаттығуы
«Дайын бол » жаттығуы
 «Менің көңіл-күйім» жаттығуы

 **«Сәлемдесу» жаттығуы.** Мақсаты: жеткіншектер арасындағы позитивті көңіл-күйді орнату, балаларды қимыл-қозғалысқа келтіру.
Нұсқау: балалар ортаға шеңберге жиналады. Оқушылар бейнероликтегі қимыл-қозғалыстарды қайталауы керек.

**«Төрт құбылыс» жаттығуы**Мақсаты: оқушылардың есте сақтау қабілетін дамыту.
Нұсқау: Балалар шеңбермен тұрады. Жүргізуші: «Су», - десе қолдарын алдына созады, «ауа» десе жоғары көтереді, «от» дегенде екі қолын айналдырады, «жер» дегенде қолдарын түсіреді. Кім шатасса, ойыннан шығады.

 **«Дайын бол» жаттығуы**Мақсаты: оқушылардың зейінін тұрақтандыру.
Нұсқау: Балалар шеңбермен жүреді. Жүргізуші бір сөз айтады, ал балалар сол сөзді іс - қимылмен көрсетеді. Мысалы: қоян – секіреді, құс – ұшады, т. с. с.

**«Менің көңіл-күйім» жаттығуы
Мақсаты:** оқушылардың көңіл-күйлерін анықтау.
Нұсқау: балалар шеңбер құрады. Допты бір-біріне беру арқылы әрқайсысы сол кездегі өздерінің көңіл-күйлерін баяндайды.

Хаттама

Қыркүйек айының 22 де 5 сынып оқушыларға «Біз 5-ші сыныпқа көштік» тақырыбында психологиялық тренинг жүргізілді.

Мақсаты: оқушылардың бойында жақсы мінез-құлықты қалыптастыра отырып, танымдық процестерін дамыту. Бір-бірімен қарым-қатынасын жақсартып, бейімделуіне қолдау көрсету.

Қатысуға тиісті : 5 сынып оқушылар.

Қатысқаны : 5 сынып оқушылар.

«Сәлемдесу» жаттығуы, «Төрт құбылыс » жаттығуы, «Дайын бол » жаттығуы , «Менің көңіл-күйім» жаттығулары жүргізілді.

Нәтижесінде : Оқушылардың көңіл-күйлері көтеріліп,тренингке белсенді қатысты.Оқушылар бір-бірімен жақын танысып, қарым-қатынастарын нығайта түсті.

 Мектеп психологі : Г. А.Тащанова