***Қопа орта мектебі***

***«Мектепке көңілді барамыз»***

***Тренинг***

***(1 сыныптар)***

***Өткізген: Педагог-психолог: Г.А.Тащанова***

**2022-2023 оқу жылы**

**Тақырыбы**: «Кішкентай көңілді балалар»

**Мақсаты:** 1 сынып оқушыларының бейімделуіне қолдау көрсету. Бір-бірін құрметтеуге, сыйлауға, ойын арқылы жақсы қасиеттерді бойына сіңіртіп, жаман қасиеттерден арылуға көмектесу

**Тренинг барысы:**

**1.** - Балалар, бүгін бізде ерекше күн. Өйткені біздер бүгін көңілімізді көтеріп, ойындар ойнаймыз. Алдымен бәріміз амандасып алайық.

Оқушылар шын жүректен бір-біріне жақсы көңіл-күй, сәттілік тілейді. /жұмсақ ойыншық арқылы  /

**2.**Адам бойындағы қандай жақсы қасиеттерді білесіңдер? /сыйластық, қамқорлық, сүйіспеншілік, адалдық, шынайылық т.с.с /

Онда осы қасиеттерді бойымызға сіңірейік /оқушылар жақсы қасиеттерді санамалап айтып, өз денелеріне алақанмен сипап сіңіреді/

Жаман қасиеттерді ше?/ Бар білген жаман қасиеттерін санамалап айтып, оймен екі алақан ортасына умаждап лақтырады./

**3.**«Сиқырлы доп» жаттығуы

Нұсқау: допты бірі-біріңе бере отырып, достарыңнан  сабақ кезінде кездесіп жүрген қиындықтары  бар ма, оны қалай жеңіп жүр т.с.с сияқты сұрақтар қояды.

**4.**«Менің көңіл-күйім» жаттығуы

Нұсқау: әр пәннің атын атағанда оқушылар пәнге деген эмоцияларын көрсетеді.

Баршаңызға жақсы көңіл-күй, үлгілі тәртіп, сабақта озат болуды тілей отырып бүгінгі кездесуімізді аяқтаймыз. Сау болыңдар!

Хаттама

Қыркүйек айының 16 да 1 сынып оқушыларға «Мектепке көңілді барамыз» тақырыбында психологиялық тренинг жүргізілді.

Мақсаты: 1 сынып оқушыларының бейімделуіне қолдау көрсету. Бір-бірін құрметтеуге, сыйлауға, ойын арқылы жақсы қасиеттерді бойына сіңіртіп, жаман қасиеттерден арылуға көмектесу

Қатысуға тиісті : 1 сынып оқушылар.

Қатысқаны : 1 сынып оқушылар.

«Амандасу», «Бір-біріне жақсы қасиеттерін айту», «Сиқырлы доп» жаттығуы, «Менің көңіл-күйім» жаттығу лаы жүргізілді.

Нәтижесінде : Оқушылардың көңіл-күйлері көтеріліп,тренингке белсенді қатысты.Оқушылар бір-бірімен жақын танысып, қарым-қатынастарын нығайта түсті.

 Мектеп психологі : Г. А.Тащанова