*«Қопа орта мектебі» КММ*

**«Тимбилдинг ойындар»**

(Психологиялық тренинг )

**2022-2023 оқу жыл**

Тренинг : Тақырыбы: Тимбилдинг

**Мақсаты:**Сыныптар арасындағы достық қарым-қатынасты , және өзара көмек ,сенім қамқорлық принциптерін құру ,жағымды жағдайларды қалыптастыру.

* Оқушылар арасында сенімділңк орнату
* Ұйымшылдық пен жұмыс дасауға баулу
* Бірлесе , ынтымақтаса әректе ету іскерлігін дамту.

Психолог сөзі:

Қош келдіңіздер құрметті оқушылар , бүгін бір қызықты тапсырмаларды орындай отыра яғни психологиялық ойын жаттығумен бірлесе жұмыла жұмыс жасауды үйренеміз

Қатысатын оқушылар : 9-10-11 сынып оқушылары . Оқушы саны: 16

Сегіз сегізден екі топқа 1-2 ге санау арқылы бөлініп аламыз. Бірінші топ «икемділер» , екінші топ «белсенділер»

**1-тапсырма «Сезінші мені»** деп аталады

Мұнда топ басшысы көзін байлап ,артындағы командасының арқасына салған суретін қағазға салуы қажет. Анық суретті салған және сезіне біген топ жеңіске жетеді.

**2- тапсырама** **«Әріптерді сала аламыз»** деп аталады. Әр топ берілген құрылғы арқылы өздерінің топтарының аттарын жаулары қажет. Қай топ әдемі жазады сол топ жеңіске жетеді.

**3-тапсырама.** **«Қытай таяқшалары»** деп аталады. Жұптасып, таяқшалармен кубиктерді алып себетке салу тапсырылады, көбірек кубик жинаған топ жеңімпаз

**4- тапсырама.** **«Шөлдедім »** деп аталады. Топ басшысы ортада тұрып командасынан су сурайды, топ мүшелері су құйылған стаканды төменне жоғары қарай жіппен құлатпай алып беріп ,ол суды ішіп бос стаканды төменге түсірулері қажет.

**5- тапсырама** **«Үлгеріп қал »** топ шеңбер болып турадын,әр қатусушы қолында таяқша болады, таяқшаны артқа тастау арқылы алдындағы таяқшаны ұстап үлгеру қажет.

**6- тапрысма** **«Қаршып ал »** топ екіге бөлініп, мата үстіндегі дорты түсірмей қаршып алып , келесі топқа лақтырады. Ұпай саны есептелінеді.

7-тапсырма **«Құбыр»** деп аталады. Екі топ бірлесе қағаздан құбыр жасап , шарикті жоғарыдан төменге жеткізулері сұралады.

Сабақ соңында жеңімпаз топ анықталады.

Хаттама №

Қазан айының 8 де 9-10-11 сынып оқушыларының арасында « Тимбилдинг» тақырыбында тренинг өткізілді.

**Мақсаты:**Сыныптар арасындағы достық қарым-қатынасты , және өзара көмек ,сенім қамқорлық принциптерін құру ,жағымды жағдайларды қалыптастыру.

* Оқушылар арасында сенімділік орнату
* Ұйымшылдық пен жұмыс жасауға баулу
* Бірлесе , ынтымақтаса әректе ету іскерлігін дамту

Қатысуға тиісті : 9-10-11 сынып оқушылары

Қатысқаны : 9-10-11сынып

Оқушылар 7 тасырмадан тұратын қызықты ойындарды белсене орындады. Бірлесе жұмыс жасап, ым-ишараларды түсіне білді.Тапсырма соңында тембилдингтің ұнағанын , болашақта тағыда осындай тапсырмалар сыныптар арасында өткенін қалайтындықтарын тілге тиек етті

Мектеп психологі : Г. А.Тащанова